ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San José saramita

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Cuerpo y Mente

2.1. Fecha de Ejecución:

16	9	2022	al	16	9	2022

2.2. Nombre del encuentro: Envejecimiento Activo

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Nancy Janeth Ramírez Gutierrez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Desarrollar actividades grupales que promuevan el envejecimiento activo y la desmitificación de estereotipos negativos hacia la vejez, dirigidos a las personas mayores con enfoque diferencial.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1. Sensibilizar a las personas mayores frente a los desafíos que implica envejecer en Colombia
2. Resaltar la importancia que tiene las relaciones intergeneracionales para favorecer la calidad de vida de las personas mayores.
3. Reflexionar frente a los factores que se requieren para vivir con autonomía e independencia para el desarrollo de actividades diarias.
4. dar a conocer los derechos y deberes de las personas mayores, para que estos no sean vulnerados por falta de conocimiento.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	La actividad se inicia a las 10:00 am, invitando a las personas mayores a pasar al sector del comedor a ver una película,con antelación se ha llevado el proyector y se han organizado las sillas para que queden con buena visibilidad y se ha organizado el audio. Se da la bienvenida a las personas mayores donde se comenta el objetivo de la actividad y sus beneficios.
MOMENTO CENTRAL	Se deja rodar la pelicula la cual tiene como trama principal es que nunca es tarde para aprender, la película titula "los abuelos" Es una pelicula de humor y a la vez de emprendimiento, el protagosnista Isidro Hernandez, quien se encuentra sin trabajo, decide volver a trabajar y sentirse útil, por tando decide montar su propio negocio, su une con sus amigos uno que es escritor y otro que es jubiliado y anhela ser abuelo, por tanto deciden montar una guardería. Por medio de esta actividad se le brindan espacios de ocio y ocupación del tiempo libre a las personas mayores, actividades que favorecen el envejcimiento activo y por tanto su bienestar dentro del medio institucional. Además se permite desmitificar los estereotipos negativos que existen con las personas mayores como la inutilidad, ya no son productivos entre otros, a la vez que por medio de la pelicula se pueden observar las relacioens intergeneracionales.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Se realiza cierre de la actividad a las 11:30 am, dando las gracias a las personas mayores por su buena vinculación a estos espacios que favoerecen el envejecimiento activo.

3.4.RECURSOS	
sillas	
video bean	Personas mayores
diapositivas	Gerontóloga Nancy Janeth Ramirez

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Durante el desarrollo de la actividad se conto con la participación de 27 personas mayores, quienes mostraron interes sobre el tema, por otra parte al realizar la ronda de preguntas, aportaron respuestar asertivas.
Fecha de evaluación del encuentro: 16/09/2022
Nombre del profesional que evalúa: NANCY JANETH RAMIREZ GUTIERREZ

Registro Fotográfico
Actividad: Envejecimiento Activo







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Envejecimiento Activo

Lugar: Comedor Comunidad de Cuidado

Fecha y hora: 16 septiembre 2022 10:00 Am - 11:30 Am.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Fernando Soledo	79595023	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Coordinador			
2	José Higinio Rodriguez	1032635	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Persona Mayor			
3	Miryam Molina	41402771	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Persona Mayor			
4	Victor Torres	14083022	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita.	Persona Mayor			
5	Nancy J. Ramirez	41920191	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Gerontologa			Nancy Ramirez
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.